

# GUIA DE ESCALADA EM ROCHA

## *MORRO CABARAQUARA* Guaratuba - Paraná

Gustavo Castanharo "Tavinho"  
1ª Edição - 2023

Gustavo Castanharo “Tavinho”

Guia de Escalada em Rocha:  
**MORRO CABARAQUARA**  
Guaratuba / PR

1ª Edição



Curitiba – Paraná  
2023

Dados internacionais de catalogação na publicação  
Bibliotecário responsável: Bruno José Leonardi – CRB-9/1617

Castanharo, Gustavo  
Guia de Escalada em Rocha: Morro Cabaraquara /  
Gustavo Castanharo. - Curitiba, PR : Marumby Editora, 2023.  
34 p. : il. ; 29 x 21 cm.

ISBN 978-65-999880-1-1

1. Alpinismo - Guaratuba (PR). I. Título.

CDD (22<sup>a</sup> ed.)  
796.522098162

#### **APOIADORES:**



**Clique sobre eles para conhecê-los melhor:**

[CAMPO BASE](#) Ginásio de Escalada

[ALTO ESTILO](#) Equipamentos

[4 PROTECTION](#) – Kong Italy, Singing Rock e CMC Pro

[BONIER](#) Equipamentos

[MARUMBY](#) Montanhismo

[DAS PEDRAS Loja e Academia](#)

[CONQUISTA MONTANHISMO](#) Equipamentos

[CALANGO](#) Agência de Turismo de Aventura

[VIA AVENTURA](#) Academia

[ARIENTI](#) Equipamentos

[AMC](#) (Associação Montanhistas de Cristo) - Clube de Montanha

[CPM](#) (Clube Paranaense de Montanhismo) - Clube de Montanha

[CUME](#) (Clube União Marumbinismo e Escalada) - Clube de Montanha

[NAS NUVENS MONTANHISMO](#)

[TRADFRIENDS.com](#)

[MARUMBY](#) Editora

Nenhuma parte desta publicação  
poderá ser reproduzida por qualquer  
meio ou forma sem a prévia  
autorização da [\*\*Marumby Editora.\*\*](#)

A violação dos direitos autorais é  
crime estabelecido na Lei nº  
9.610/1998 e punido pelo art. 184  
do Código Penal.

**Marumby Editora**



Rua Argemiro F. da Cruz, 540, Borda do  
Campo, Quatro Barras - PR  
Fone: 41 99119 6727  
falecom@marumby.tur.br



# A MAIOR PAREDE DA AMÉRICA LATINA.

Bora escalar.

[www.campobase.esp.br](http://www.campobase.esp.br)

[f/campobaseescalada](https://www.facebook.com/campobaseescalada)

[@campo.base.3](https://www.instagram.com/campo.base.3)

Av. Presidente Kennedy, 35  
Curitiba - PR - Brasil



**CAMPO BASE**  
GINÁSIO DE ESCALADA

SUMÁRIO

1. APRESENTAÇÃO..... 6

2. LOCALIZAÇÃO E ACESSO..... 7

3. OS SETORES..... 9

4. EQUIPAMENTO NECESSÁRIO ..... 11

5. ORIENTAÇÕES GERAIS..... 11

ANEXO I – RELAÇÃO DAS VIAS..... 12

ANEXO II – CROQUI POR SETORES ..... 13

    1) Croqui do Setor "Vista para a Baía" – face Noroeste..... 13

    2) Croqui do Setor "Vista para o Ferry" – face Sul ..... 14

ANEXO III – CROQUI DAS VIAS – SETOR FACE NOROESTE..... 15

    Via 01 – Naufragados em Currais..... 15

    Via 02 – Território Palmitreiro..... 17

    Via 03 – Pantanal Serrano ..... 19

    Via 04 – Chuva de Lacas ..... 21

    Via 05 – Na Hora Certa..... 22

    Via 06 – Aresta do Paraíso..... 24

ANEXO IV – CROQUI DAS VIAS – SETOR FACE SUL..... 26

FOTOS ..... 28



# EXPLORE A SUA NATUREZA

- > Montanhismo
- > Escalada em Rocha
- > Transporte 4x4
- > Mountain Bike entre outras atividades

## 1. APRESENTAÇÃO

Este **GUIA DE ESCALADA EM ROCHA** tem como objetivo fornecer informações sobre as **Vias de Escalada Técnica do MORRO do CABARAQUARA**, localizado às margens da baía de Guaratuba, no Litoral do Paraná, no município de Guaratuba, contendo croquis e dicas, bem como, orientações gerais sobre acesso e boas práticas a serem adotadas.

O projeto de conquista das vias de escalada técnica nesta montanha foi idealizado há alguns anos atrás, por mim e pelo meu irmão, Giancarlo Castanharo (Cover), e teve apoio do Wilson Rulka Ceslak e Maicon Kaéber na conquista de algumas vias, bem como, recentemente, do Tiago Moura Milek em uma nova linha ainda não finalizada.

### **IMPORTANTE:**

A escalada é um **esporte de ALTO RISCO**, portanto, você é o único responsável por suas ações.

Escale com segurança e esteja ciente da sua capacidade e habilidade.

**⚠ ESCALADOR E SEG SEMPRE DE CAPACETE!**

**⚠ Procedimento para RAPEL:** SEMPRE "meiar" a corda e fazer o "nó de frade" em cada ponta da corda, pois em alguns rapéis a corda acaba exatamente na parada/reunião abaixo.

Lembre-se também que a região possui seus perigos, como: risco de queda de blocos ou lascas de pedras, risco de desorientação e de queda, presença de espinhos e animais peçonhentos, dentre outros.

**Os textos em azul ao longo do guia contem Hiperlinks.** Clicar sobre eles para ir ao respectivo texto no guia. O Sumário também possui hiperlinks em cada tópico.

**DESAFIE-SE  
SUPERE-SE  
DIVIRTA-SE**  
**Vem pra Via Aventura:**  
**O lugar perfeito pra treinar  
suas habilidades de escalada!**



☎ (41) 2112-9876

📍 Av Cândido Hartmann, 1377 Mercês – Curitiba

📱 @academiaviaaventura



## 2. LOCALIZAÇÃO E ACESSO

O **Morro do Cabaraquara** está localizado no município de Guaratuba (Litoral do Paraná), às margens da baía de Guaratuba, no entanto, a montanha está do outro lado dessa baía em relação a essa cidade, acessando-a pela estrada do iate clube de Caiobá (pelo lado do município de Matinhos). Seu cume está a 478 metros sobre o nível do mar. O Cabaraquara faz parte do Parque Nacional Saint-Hilaire/Lange.

VER MAPAS NA PÁG. 10.

Desde de Curitiba são aproximadamente 120 km (via BR-277 sentido Paranaguá, e depois sentido Matinhos) até o “Bailão Tio Lulu” (pesquisar no Google Maps por “Bailão Tio Lulu” e encontrará este ponto referenciando a “Estrada do Cabaraquara”), que é o ponto principal para chegar na região. [Clique aqui para acessar o ponto no Google Maps.](#)

A montanha possui **2 setores de escalada (2 paredes)**, sendo que um não está com vias concluídas e não recomendamos a aproximação, considerando o exposto adiante. A parede que é frequentada e possui vias de escalada liberadas não é vista da estrada do Cabaraquara, nem da travessia do Ferry Boat (Matinhos – Guaratuba), pois ela está na face dos fundos da montanha, portanto é somente visível de dentro da baía de Guaratuba (de barco ou similar), denominada de [Face Noroeste ou “Setor Vista para a Baía”](#). A parede que é visível da estrada, durante a aproximação, é a parede da [Face Sul, ou “Setor Vista para o Ferry”](#) (de Ferry Boat - balsas que atravessam a baía) – parede na qual as vias estão inacabadas e comprometidas neste momento.

Acesso a [Face Noroeste ou “Setor Vista para a Baía”](#): após o Bailão Tio Lulu, seguindo pela bifurcação a esquerda (sentido restaurantes de ostras e frutos do mar), seguir por mais 1,2km (ou 600 metros após o Restaurante Mata Atlântica), até chegar ao [ponto de estacionamento \(Clique p/ acessar este ponto no Maps\)](#), na própria estrada em um trecho mais largo, antes de um trecho em que ela afunila, contendo trechos de lama e uma subida bem íngreme (não passar com veículo por esse trecho). Ou estacionar o carro um pouco antes, em frente a [2 casas bem simples ao lado esquerdo da rua \(Clique p/ acessar este ponto no Maps\)](#). 1 delas é abandonada - nestas casas vivem algumas famílias, conversar com eles e combinar uma taxa de estacionamento. Caminhar por aproximadamente 250/300 metros, passando a subida íngreme supracitada até encontrar as manilhas sob a estrada (ver 3ª foto da pág. 10) e [entrar no leito do rio seco - lado direito da estrada \(Clique p/ acessar o ponto\)](#).

A subida pelo leito de rio seco leva entre 20 a 35 minutos (a depender do ritmo), e após esse tempo, a trilha sai do leito para esquerda, subindo por mais uns 10 a 15 minutos, chegando na base dessa face/setor, exatamente embaixo da via Chuva de Lacas (tempo total entre 35 e 50 minutos).

**\*Dica 1:** Para um bate-volta ao litoral, saindo de Curitiba ou região, o ideal é sair entre 5 e 5:30 da manhã (ou mais cedo), para que antes das 9hs já esteja escalando, aproveitando o setor e podendo iniciar a descida antes do anoitecer. Não possui área para acampamento, somente em Matinhos (Camping particulares ou hotéis/pousadas).

**\*Dica 2:** Água – Não possui água na trilha.

**LEVE LANTERNA sempre, no retorno poderá pegar noite na trilha (ou em alguma via)!**

OS MELHORES EQUIPAMENTOS  
DE ESCALADA DO MUNDO  
JUNTOS PELA PRIMEIRA VEZ



PROFISSIONAL

ESPORTIVO



**AGUARDE**

[WWW.4PROTECTION.COM.BR](http://WWW.4PROTECTION.COM.BR)

### 3. OS SETORES

Conforme citado anteriormente, o Cabaraquara possui 2 Setores / 2 paredes (ver [ANEXO II](#)), a seguir.

**1) Setor “Setor Vista para a Baía”** ou Face Noroeste – Este setor possui 6 vias de escalada em rocha finalizadas, de 5º ao 7º grau, com tamanhos que variam entre 85 a 236m, totalizando até o momento 986m de escaladas. O acesso às vias, com base no croqui, sempre se inicia a partir da base da via “Chuva de Lacas”, que é a via onde a trilha de acesso ao setor acaba ao chegar na parede deste setor.

**2) Setor “Setor Vista para o Ferry”** ou Face Sul – Este setor ainda não finalizado, pois possui rocha de qualidade ruim, com trechos “farelentos” ou com rocha frágil, e quase todo ano está úmida, portanto, no momento não recomendamos entrar nas vias ainda inacabadas, até confirmarmos a segurança para escalá-las, bem como, houve um grande deslizamento nela ocorrido em dezembro de 2022, que afetou algumas proteções e a base das vias, com grande quantidade de galhos e pedras.

Todas as vias da montanha proporcionam um belo visual para a linda **Baía de Guaratuba** e região!

A [RELAÇÃO das Vias de Escalada](#) é encontrada no [ANEXO I](#) (pág. 07) e os respectivos [CROQUIS POR SETORES](#) (págs. 08 e 09) deste Guia.

Os [Croquis das Vias do “Setor Vista para a Baía” / Face Noroeste](#) estão no [ANEXO III](#), a partir da pág. 10.

Os [Croquis das Vias do “Setor Vista para o Ferry” / Face Sul](#) estão no [ANEXO IV](#), a partir da pág. 16.



**COMPARTILHANDO O MONTANHISMO POR GERAÇÕES!**

# Localização Geográfica



Google Earth

## Setores de escalada (acessos)



Google Earth

## Setores de escalada – Acesso Face Noroeste



## 4. EQUIPAMENTO NECESSÁRIO

Todas as vias deste guia estão equipadas para RAPEL COM SOMENTE 1 CORDA de 60m (paradas/reuniões duplas a cada 30m no máx.), permitindo levar menos peso na caminhada de aproximação.

 Quantidade de COSTURAS: ver croquis de cada via, mas não necessita mais que 9 costuras (**obedecendo as paradas a cada 30m**) - **ver croqui de cada via**. Caso opte por **guiar 2 esticões de 30m juntos** para diminuir a quantidade de paradas (observar os possíveis ângulos), somar a quantidade de costuras dos 2 esticões de 30m (no máx. 15 costuras – exceto a via [Aresta do Paraíso](#), a qual não recomendamos emendar 2 esticões para guiar).

*\*Obs 1: Ideal levar mais da metade das costuras em tamanho longo (60cm), para “quebrar” ângulos.*

*\*Obs 2: Necessário levar 2 conjuntos de parada/reunião, pois todas as vias tem mais de 1 parada/reunião.*

## 5. ORIENTAÇÕES GERAIS

### **NÃO DEIXE LIXO E NÃO FAÇA FOGUEIRAS**

**Cuidado com COBRAS** nas épocas mais quentes!

**MOSQUITOS / PERNILONGOS:** estão presentes durante o ano todo, inclusive no inverno, então levar REPELENTE!

 **ESCALADOR E SEMPRE DE CAPACETE**, inclusive demais pessoas que estão na base das vias (queda de um equipamento ou pedra pode os atingir e ser fatal)!

 **PROCEDIMENTO DE RAPEL:** alguns esticões possuem exatos 30 metros. É importante **CENTRALIZAR O MEIO DA CORDA** na parada/reunião superior (“meiar” a corda) e fazer o **"NÓ DE FRADE"** individual em cada ponta da corda.

 **NOVAS vias porventura abertas por OUTROS ESCALADORES**, favor entrar em contato para efetuarmos os registros e futuramente atualizarmos em nova edição deste GUIA DE ESCALADA.

## Relação das Vias de Escalada do Morro Cabaraquara / PR

| Qnd | Nome  | Setor                      | Gradação               | Conquistadores  |
|-----|---|----------------------------|------------------------|---|
| 1   | <a href="#">Naufragados em Currais</a>          | Setor “Vista para a Baía”  | 4º V E3 186m           | Giancarlo Castanharo (Cover), Maicon Kaéber e Wilson Rulka Ceslak.          |
| 2   | <a href="#">Território Palmiteiro</a>           | Setor “Vista para a Baía”  | 5º VI E3 236m          | Tavinho, Giancarlo Castanharo (Cover), Maicon Kaéber e Wilson Rulka Ceslak. |
| 3   | <a href="#">Pantanal Serrano</a>                | Setor “Vista para a Baía”  | 5º VI E3 213m          | Tavinho e Giancarlo Castanharo (Cover).                                     |
| 4   | <a href="#">Chuva de Lacas</a>                  | Setor “Vista para a Baía”  | 4º V E3 85m            | Tavinho e Giancarlo Castanharo (Cover).                                     |
| 5   | <a href="#">Na Hora Certa</a>                   | Setor “Vista para a Baía”  | 4º Vsup E3 136m        | Tavinho, Maicon Kaéber e Wilson Rulka Ceslak.                               |
| 6   | <a href="#">Aresta do Paraíso</a>               | Setor “Vista para a Baía”  | 5º VIIa/b? A0 E4 130m  | Tavinho e Giancarlo Castanharo (Cover).                                     |
| 7   | <a href="#">Projeto (**nova via iniciada)</a>   | Setor “Vista para a Baía”  | ???                    | Tiago Moura Milek e Wilson Rulka Ceslak.                                    |
| 8   | <a href="#">O Ano Perdido (**via inacabada)</a> | Setor “Vista para o Ferry” | 5º VI A0 E3 xxm ???    | Tavinho e Giancarlo Castanharo (Cover).                                     |
| 9   | <a href="#">Irmãos Cover (**via inacabada)</a>  | Setor “Vista para o Ferry” | 5º VIsup A0 E3 xxm ??? | Tavinho e Giancarlo Castanharo (Cover).                                     |

**Arienti**  
Equipamentos



**ANEXO II – CROQUI POR SETORES**

**1) CROQUI DO SETOR "VISTA PARA A BAÍA" – FACE NOROESTE**

**Croqui Geral das Vias de Escalada em Rocha**

**Morro do Cabaraquara**  
 Guaratuba / PR  
 Setor "Vista para a Baía"  
 Parede da Face Noroeste

Foto: Wilson Rulka C.  
 Croqui: Tavinho

**Atenção ESCALADOR:**

- 1) Ao rapelar faça **NÓ** nas pontas das cordas, a maioria dos rãpéis dão 30m ou 60m exatos. Use **backup** no rapel;
- 2) Cuidado! Há **lacas e pedras soltas** ao longo das vias;
- 3) **USE CAPACETE, escalador e seg,** inclusive na base das vias.

**Legenda das vias:**

---- Trilha de acesso

- 1- Naufragados em Currais 4º V E3 186m
- 2- Território Palmeiteiro 5º VI E3 236m
- 3- Pantanal Serrano 5º VI E3 213m
- 4- Chuva de Lacas 4º V E3 85m
- 5- Na Hora Certa 4º Vsup E3 156m
- 6- Aresta do Paraíso 5º VIIa/b? A0 E4 130m
- X- Projeto (nova via iniciada)

**Início da Trilha:**

Na Estrada do Cabaraquara, 600 metros após o Restaurante Mata Atlântica, estacionar o carro em frente a 2 casas bem simples ao lado esquerdo da rua (1 delas é abandonada), onde a estrada começa a ficar ruim (nestas casas vivem algumas famílias - pagar uma taxa de estacionamento). Continuar à pé, após a próxima descida e logo após passar um gramadão à esquerda com uma casa nos fundos, terá um subidão e quando começar a descer novamente entrar à direita nas manilhas (250 metros após o estacionamento) e seguir o leito de rio seco conforme croqui.

**NÃO É SÓ SOBRE QUANTO CUSTA SEU TEMPO, E SIM QUANTO VALE SUAS MEMÓRIAS.**

Produtos Alto Estilo, feitos para durar.

**ALTO ESTILO**  
[www.altoestilo.com](http://www.altoestilo.com)

## 2) CROQUI DO SETOR "VISTA PARA O FERRY" – FACE SUL

**⚠️ NOTA:** Este setor ainda não finalizado, pois possui rocha de qualidade ruim, com trechos “farelentos” ou com rocha frágil, portanto, no momento não recomendamos entrar nas vias ainda inacabadas, até confirmarmos a segurança para escalá-las, bem como, houve um grande deslizamento nela ocorrido em dezembro de 2022, que afetou algumas proteções e a base das vias, com grande quantidade de galhos e pedras.

**Croqui Geral das Vias de Escalada em Rocha**

**Morro do Cabaraquara**  
Guaratuba / PR  
Setor “Vista para o Ferry”  
Parede da Face Sul

Foto: Wilson Rulka  
Croqui: Tavinho

**Atenção ESCALADOR:**

- 1) Ao rapelar faça **NÓ** nas pontas das cordas, a maioria dos rapéis dão 30m ou 60m exatos. Use **backup** no rapel;
- 2) Cuidado! Há **lacas e pedras soltas** ao longo das vias – rocha frágil;
- 3) USE **CAPACETE, escalador e seg,** inclusive na base das vias.

**Início da Trilha:**  
Na Estrada do Cabaraquara, no Bailão do Tio Lulu, pegar a bifurcação para a direita, e 50m adiante, do lado direito, tem a casa do Sr. Denilson (deixar o carro lá e pagar a taxa de estacionamento). Seguir por 500m até a 2ª torre de alta tensão, onde a trilha inicia a esquerda, passando pelos restos de uma antiga casa, e logo após, cruza-se um riozinho. **Subir +- 20 a 30 min,** e em uma árvore caída, a trilha para as vias se inicia a esquerda, e mais 10 min está na base das vias. **Não subir um trecho com pedra exposta e raízes, aí já passou a entrada.**

**Legenda das vias:**  
---- Trilha de acesso  
1- O Ano Perdido 5º VI A0 E3 xxm (inacabada)  
2- Irmãos Cover 5º Visup AO E3 xxm (inacabada)

**Trilha de acesso**  
+1 min.  
+10 min.  
20 a 30min. sai da trilha a esquerda  
Trilha normal para o cume  
Para o Cume



ANEXO III – CROQUI DAS VIAS - SETOR FACE NOROESTE

VIA 01 – NAUFRAGADOS EM CURRAIS

**“Naufragados em Currais”**

Morro do Cabaraquara / PR  
4°V E3 186m

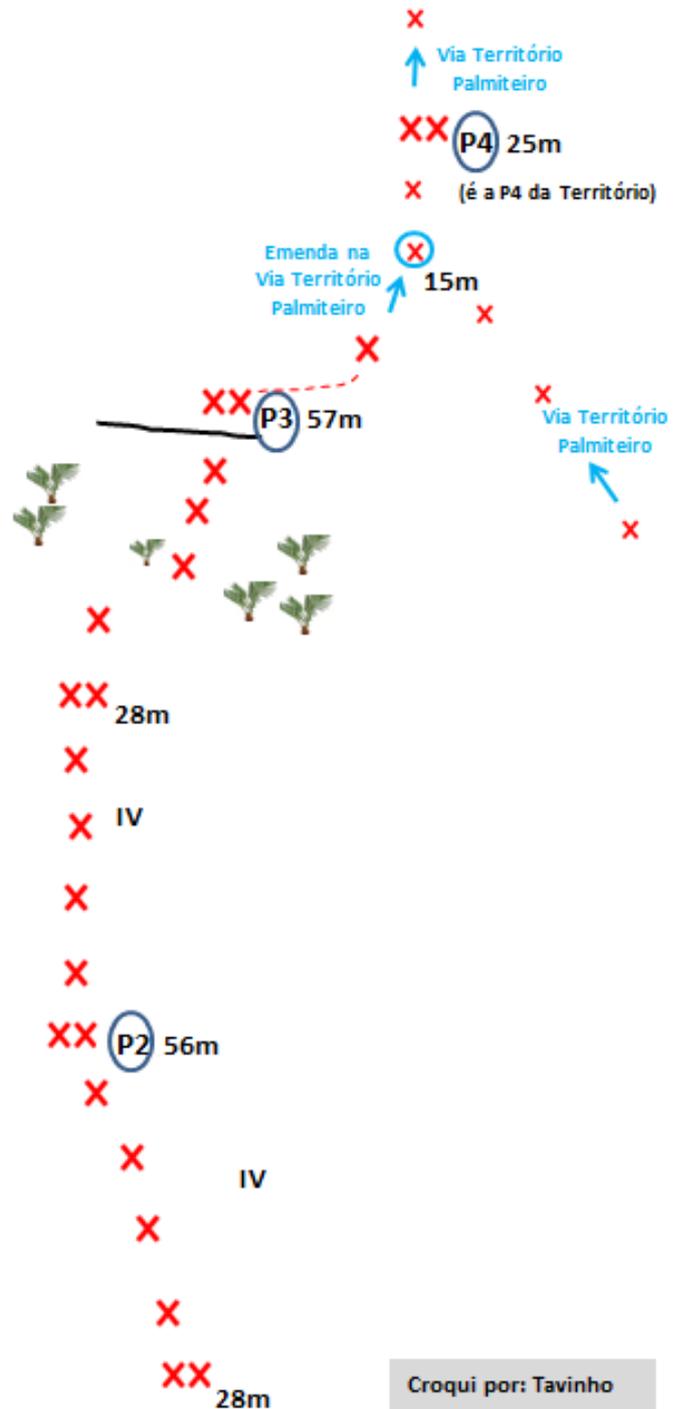
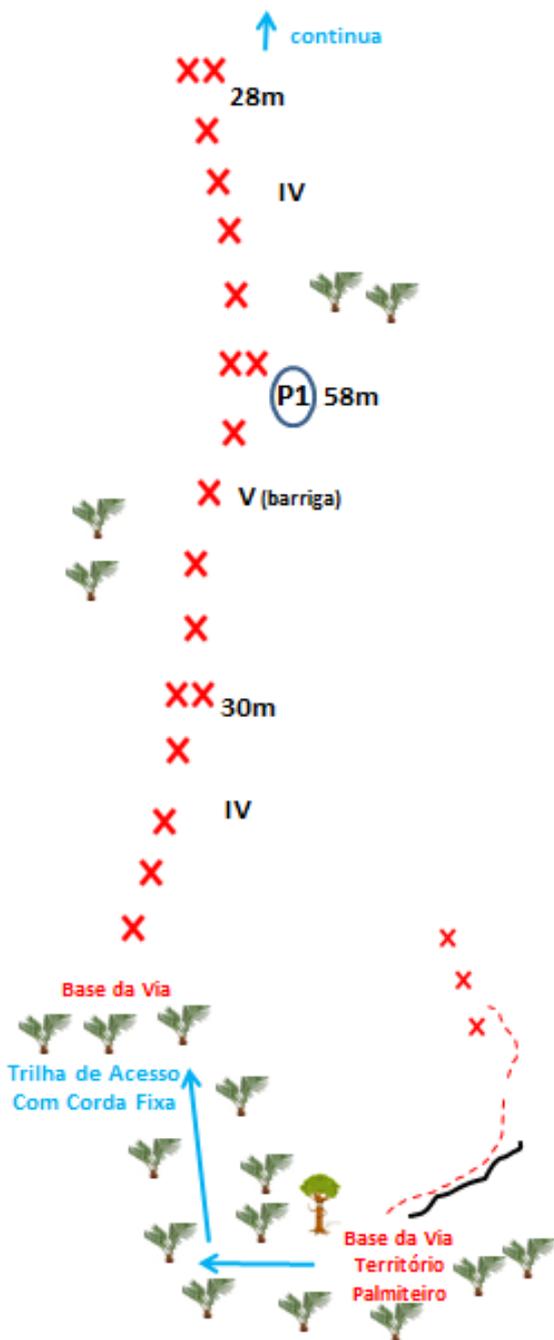
**Material:**  
11 costuras.  
1 Corda de 60m.

**Conquistadores:**  
Cover (Giancarlo), Maicon Kaeber e  
Wilson Rulka Ceslak.

**Rapel:**  
Paradas duplas a no máx. 30 metros, permitindo rapelar com somente 1 corda de 60m.

**CUIDADO:**   
- Agarras e lacas podem quebrar!  
- Usar capacete na base das vias.

 Para RAPEL fazer nó em cada ponta da corda separadamente (sugerimos o nó de frade em cada ponta) e usar backup para rapelar.  
 CAPACETE para escalador e seg, e também aos demais que estão na base da via.  
  
\*Esta via emenda na via “Território Palmitreiro”.



Croqui por: Tavinho

# MOCHILAS FEITAS PARA DURAR

De montanhista  
para montanhista.



**ALTO ESTILO**

[www.altoestilo.com](http://www.altoestilo.com)

# VIA 02 – TERRITÓRIO PALMITEIRO

## “Território Palmiteiro”

Morro do Cabaraquara / PR  
5ª VI E3 236m

**Material:**  
12 costuras longas.  
1 Corda de 60m.

**Conquistadores:**  
Tavinho, Cover (Giancarlo),  
Maicon Kaebere e Wilson Rulka

### Rapel:

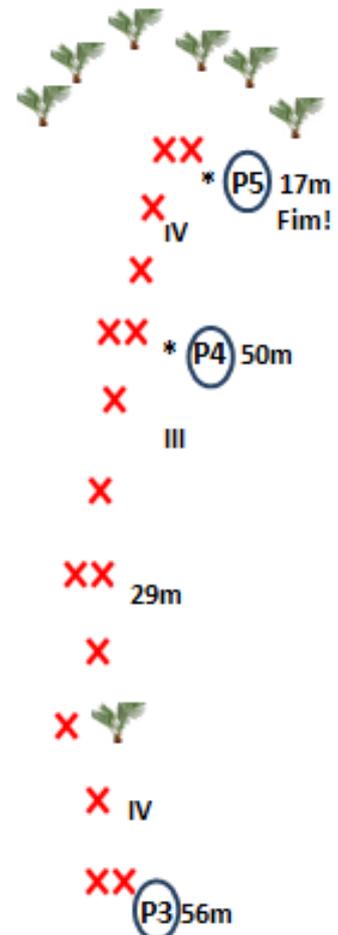
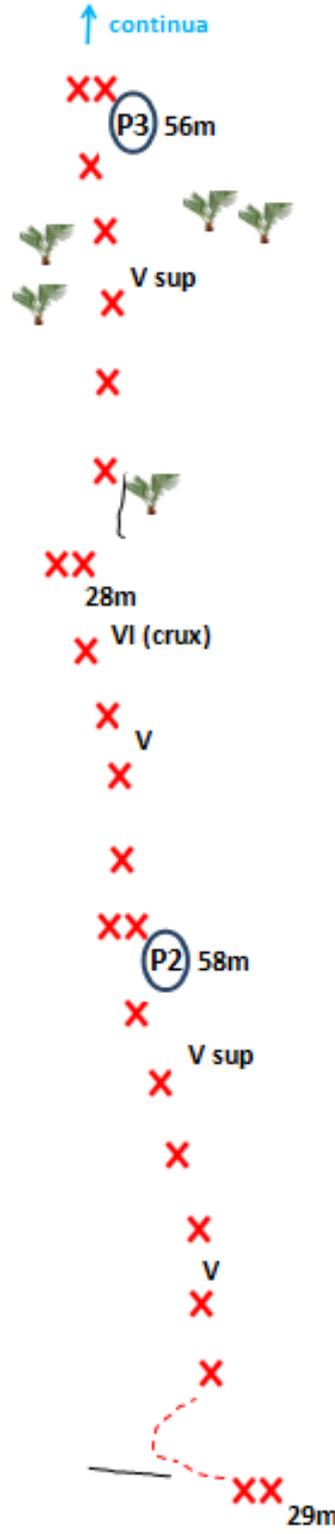
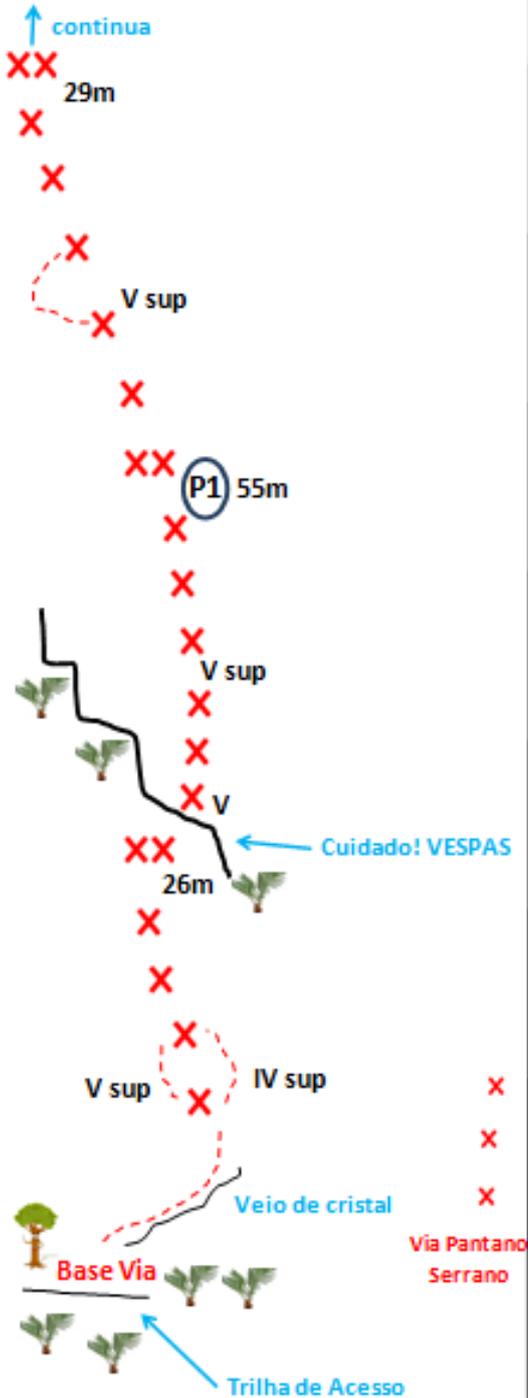
Paradas duplas a no máx. 30 metros, permitindo rapelar com somente 1 corda de 60m.

**CUIDADO:**   
- Agarras e lacas podem quebrar!  
- Usar capacete na base das vias.

 Para RAPEL fazer nó em cada ponta da corda separadamente (sugerimos o nó de frade em cada ponta) e usar backup para rapelar.

 CAPACETE para escalador e seg, e também aos demais que estão na base da via.

\*P4 e P5 – Se usar corda de 70m não precisa parar na P4, escalar direto até a P5. Se usar corda de 60m, DEVERÁ parar na P4 e fazer um esticção curto até a P5.



Croqui por: Tavinho

# Das Pedras Escalada

SE DESAFIE E SAIA  
DA SUA ZONA DE  
CONFORTO!  
VENHA ESCALAR!

AQUI VOCÊ ENCONTRA  
A MELHOR LOJA DE  
EQUIPAMENTOS E  
ACESSÓRIOS PARA  
ESPORTE OUTDOOR.

THULE

salomon

SNAKE

FERRINO

MARUMBY  
MONTANHISMO

CONQUISTA

SCARLETT

elster  
outdoors

Columbia  
Sportswear Company

solução vertical



Rua Cristina, 1318, Santo Antônio  
Belo Horizonte MG



Tel: (31)3293.1129



[daspedras.escalada.bh](https://www.instagram.com/daspedras.escalada.bh)



[daspedras.com.br](https://www.daspedras.com.br)

# VIA 03 – PANTANAL SERRANO

**“Pantanal Serrano”**  
 Morro do Cabaraquara / PR  
 5º VI E3 213m

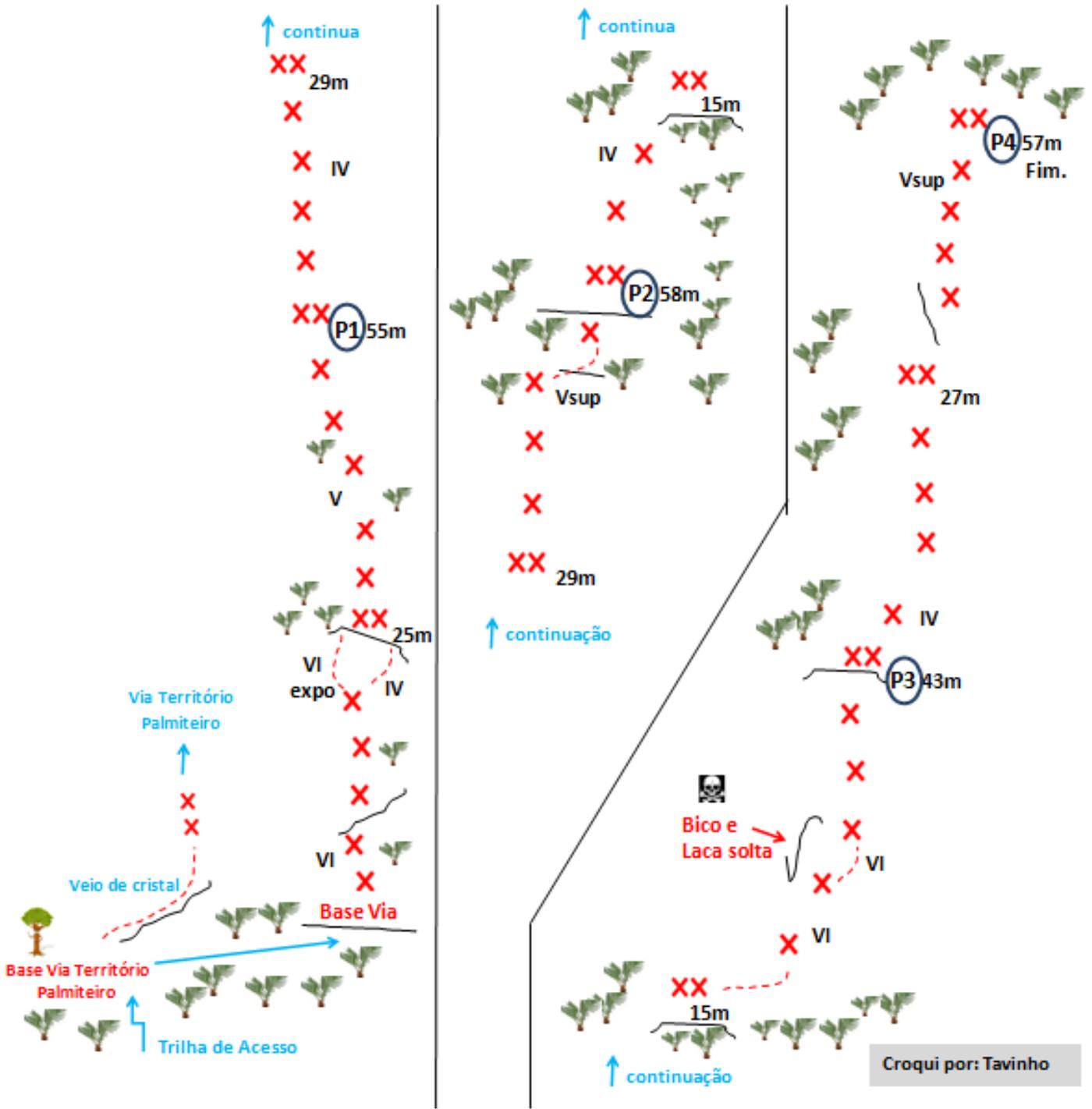
**Material:**  
 12 costuras longas.  
 1 Corda de 60m.

**Conquistadores:**  
 Tavinho e Cover (Giancarlo).

**Rapel:**  
 Paradas duplas a no máx. 30 metros, permitindo rapelar com somente 1 corda de 60m.

**CUIDADO:**   
 - Agarras e lacas podem quebrar!  
 - Usar capacete na base das vias.

 Para RAPEL fazer **nó em cada ponta da corda separadamente** (sugerimos o nó de frade em cada ponta) e usar backup para rapelar.  
 **CAPACETE** para escalador e seg, e também aos demais que estão na base da via.





# CONQUISTA

GANHE

# R\$40 de desconto\*

*\*Utilize o cupom: #cqt\$40, válido para compras acima de R\$ 149,90 no site, nas lojas e via Whatsapp.*

**APROVEITE**



[www.conquistamontanhismo.com.br](http://www.conquistamontanhismo.com.br)

Whatsapp: (41) 99124-1829 /conquistamontanhismo /conquista.outlet

VIA 04 – CHUVA DE LACAS

“Chuva de Lacas”

Morro do Cabaraquara / PR  
4º V E3 85m

Material:

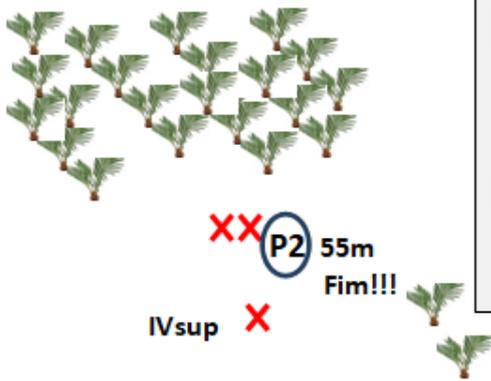
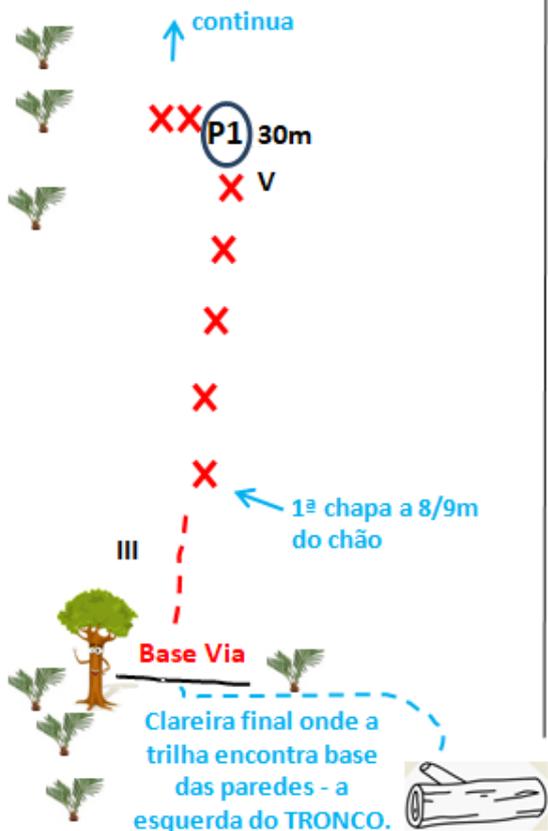
11 costuras.  
1 Corda de 60m.

Conquistadores:

Tavinho e Cover (Giancarlo).

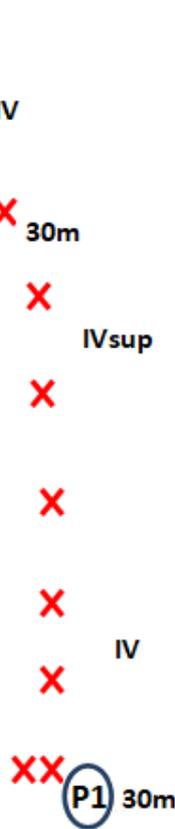
Rapel:

Paradas duplas a no máx. 30 metros, permitindo rapelar com somente 1 corda de 60m.



Para RAPEL fazer **nó em cada ponta da corda separadamente** (sugerimos o nó de frade em cada ponta) e usar backup para rapelar.  
 **CAPACETE** para escalador e seg, e também aos demais que estão na base da via.

**CUIDADO:**  
- Agarras e lacas podem quebrar!  
- Usar capacete na base das vias.



Croqui por: Tavinho

Montanhismo como

# ESTILO DE VIDA

ASSOCIAÇÃO NAS NUVENS MONTANHISMO

Nas Nuvens  
MONTANHISMO

@nasnuvensmontanhismo

@AssociacaoNasNuvensMontanhismo

www.nasnuvensmontanhismo.com.br





**BONIER**  
**.com.br**



**Sempre na Seg!**

# VIA 06 – ARESTA DO PARAÍSO

## “Aresta do Paraíso”

Morro do Cabaraquara / PR  
5ª Vila/b? A0 E4 130m

**Material:**  
11 costuras.  
1 Corda de 60m.

**Conquistadores:**  
Tavinho e Cover (Giancarlo).

### Rapel (Ver linha de rapel neste croqui):

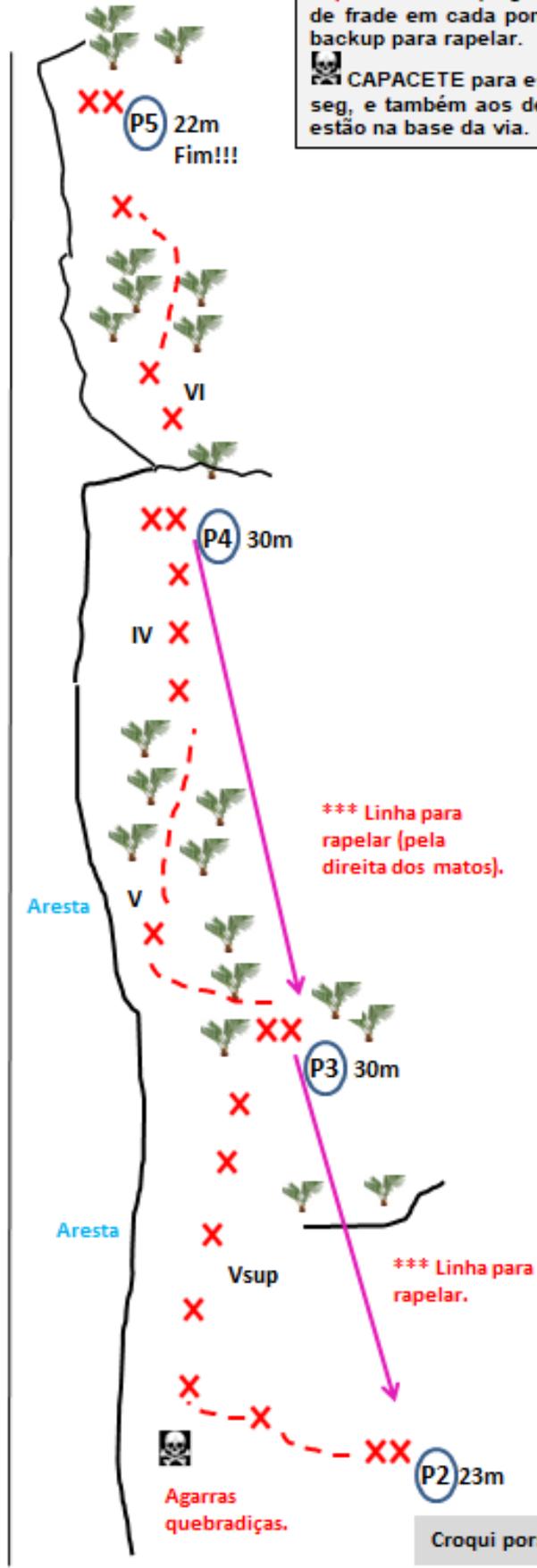
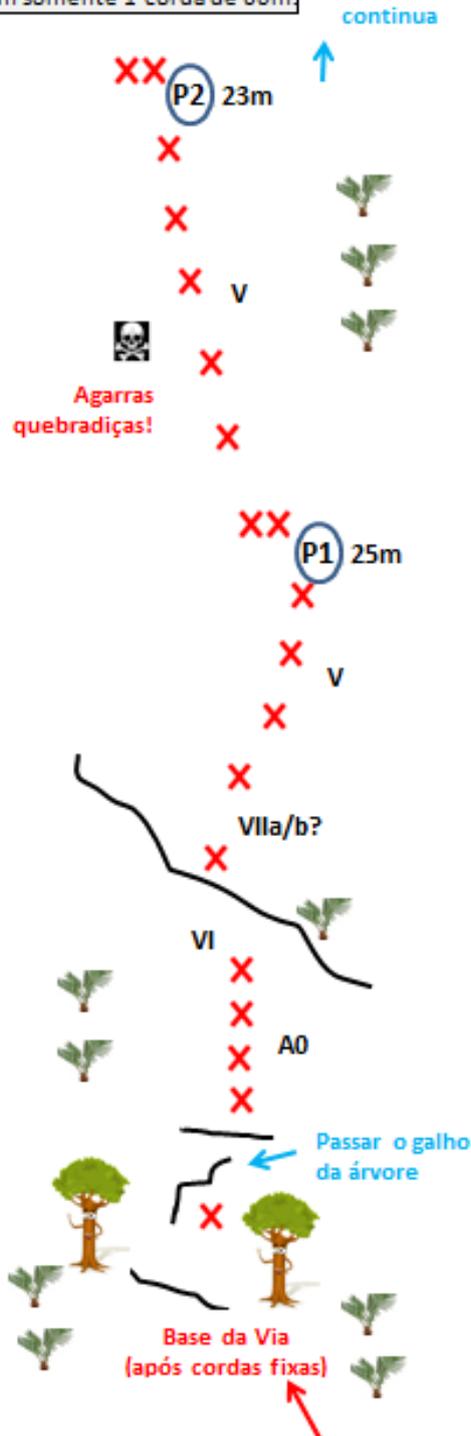
Paradas duplas a no máx. 30 metros, permitindo rapelar com somente 1 corda de 60m.

**CUIDADO:**  
- Agarras e lacas podem quebrar!  
- Usar capacete na base das vias.

\* Via NÃO acessa o cume.

☠ Para RAPEL fazer nó em cada ponta da corda separadamente (sugerimos o nó de frade em cada ponta) e usar backup para rapelar.

☠ CAPACETE para escalador e seg, e também aos demais que estão na base da via.



Croqui por: Tavinho

**MONTANHISTAS  
DE CRISTO**



**SEJA UM ASSOCIADO  
ANUIDADE R\$ 120,00**

Contatos:

Site, Instagram ou Facebook

[www.montanhistasdecristo.com.br](http://www.montanhistasdecristo.com.br)

**TRAD  
FRIENDS  
.COM**





Este setor ainda não finalizado, pois possui rocha de qualidade ruim, com trechos “farelentos” ou com rocha frágil, e quase todo ano está úmida, portanto, no momento não recomendamos entrar nas vias ainda inacabadas, até confirmarmos a segurança para escalá-las, bem como, houve um grande deslizamento nela ocorrido em dezembro de 2022, que afetou algumas proteções e a base das vias, com grande quantidade de galhos e pedras.

## Atividades voltadas á iniciantes, praticantes e profissionais

Nossa base é no Campo Escola de Montanha do Anhangava na Serra do Mar Paranaense. Atuamos também em outras regiões do Brasil, primando pela prevenção de acidentes e a consciência ecológica.



## Dia de Montanha e Dia de Escalada

Atividades com implantação do sistema de gestão da segurança, conforme ABNT NBR ISO 21101:2014.



## Capacitações

- Iniciação ao Montanhismo
- Escalada em Rocha, Básico e Aperfeiçoamentos
- Deslocamento em Glaciar e Escalada em Gelo
- Prevenção de Acidentes e Autorresgate em Escalada
- Primeiros Socorros em Ambientes Naturais
- Técnicas e Resgate em Ambiente Vertical
- Busca e Resgate em Ambientes Naturais
- Trabalho Seguro em Ambiente Vertical Arbóreo

## Refugios de Montanha

Campo Escola do Anhangava e Marumbi

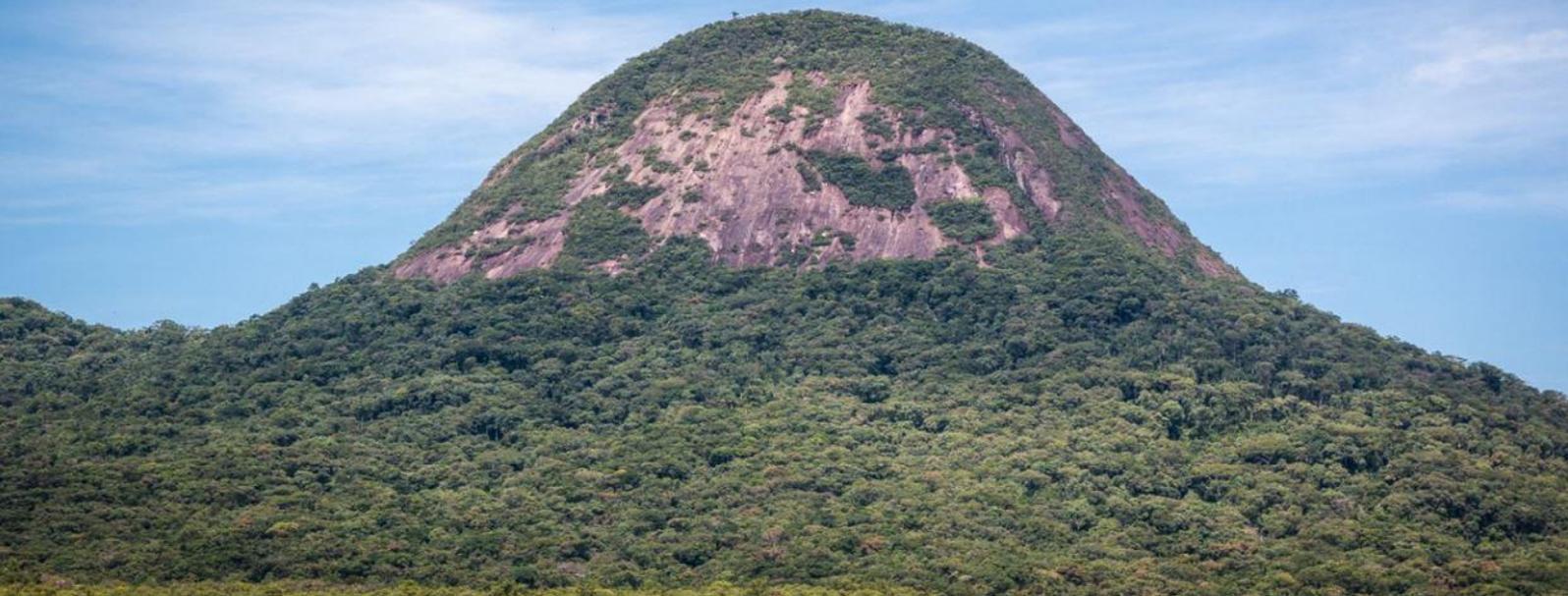


Parque Estadual Pico Marumbi- Foto Sérgio

**Borda do Campo - Quatro Barras - Paraná | [www.marumby.tur.br](http://www.marumby.tur.br)**  
55-41-99119 6727 WhatZapp - [nativo@marumby.tur.br](mailto:nativo@marumby.tur.br) - [nativoskype](https://www.nativoskype.com/)  
[Marumbymontanhismo/Facebook/instagram/](https://www.facebook.com/Marumbymontanhismo/)

# FOTOS

Face Noroeste (Vista para a Baía)

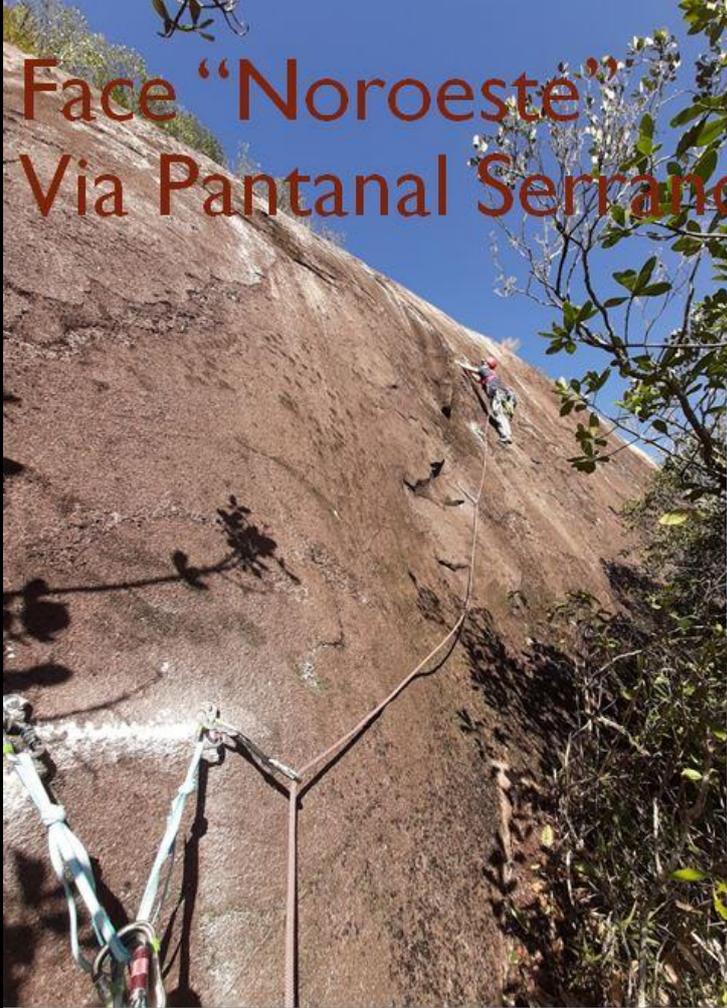


Face Sul  
(Vista para o Ferry)

**! Setor ainda  
NÃO liberado !**



Face "Noroeste"  
Via Pantanal Serrano



Face "Noroeste"  
Via Pantanal Serrano



Face "Noroeste" – Via Pantanal Serrano



# Face “Noroeste” Via Território Palmitreiro



# Face “Noroeste” Via “Chuva de Lacas”



# Face “Noroeste” – Via Território Palmitreiro



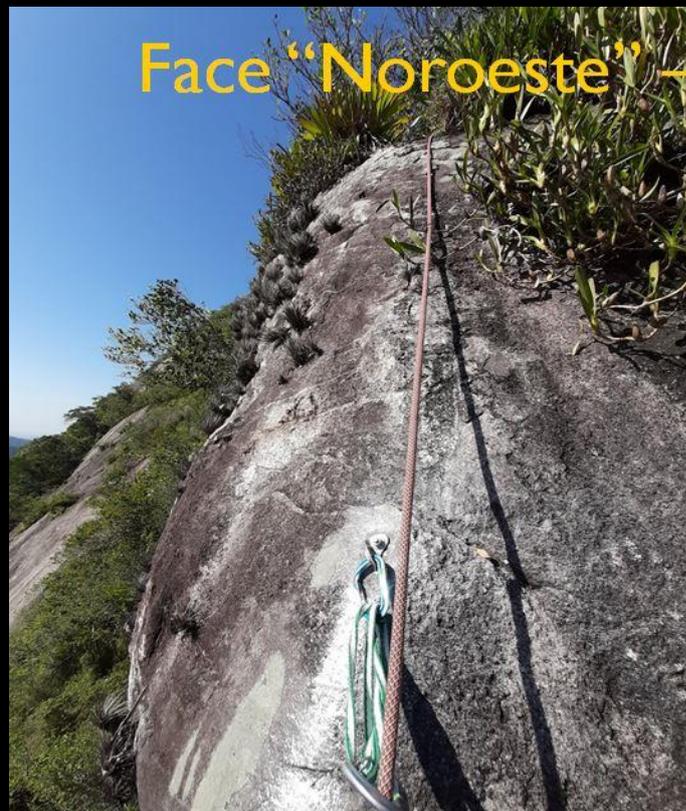


Face “Noroeste”  
Via “Na Hora Certa”

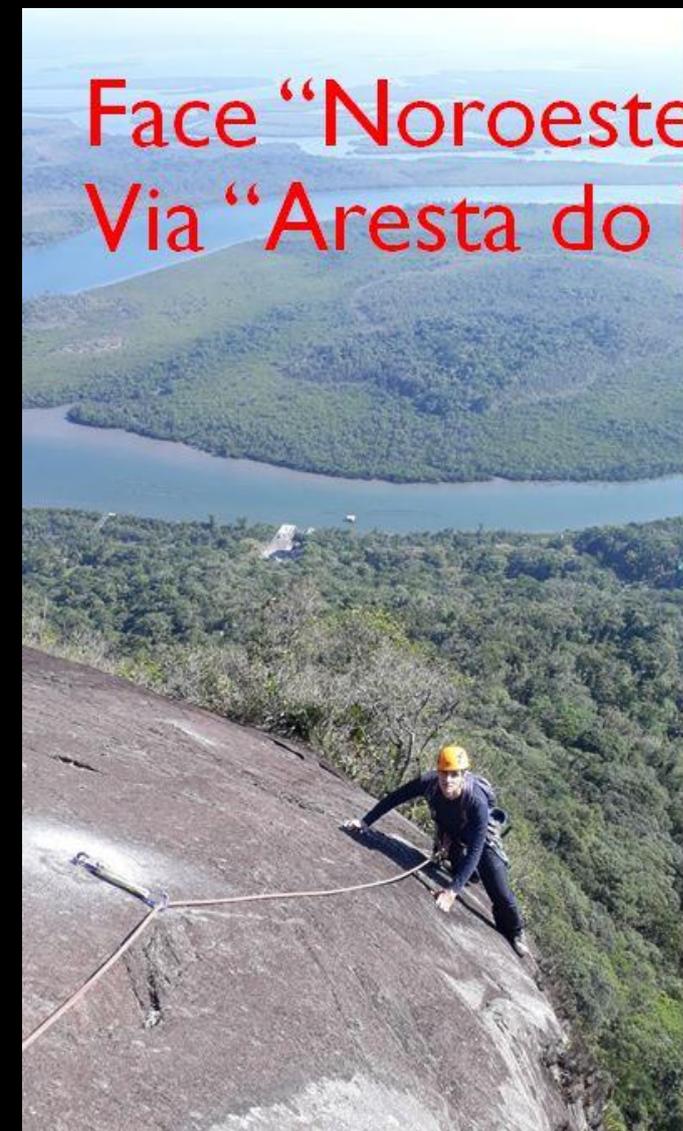
Face “Noroeste”  
Via “Naufragados em Currais”



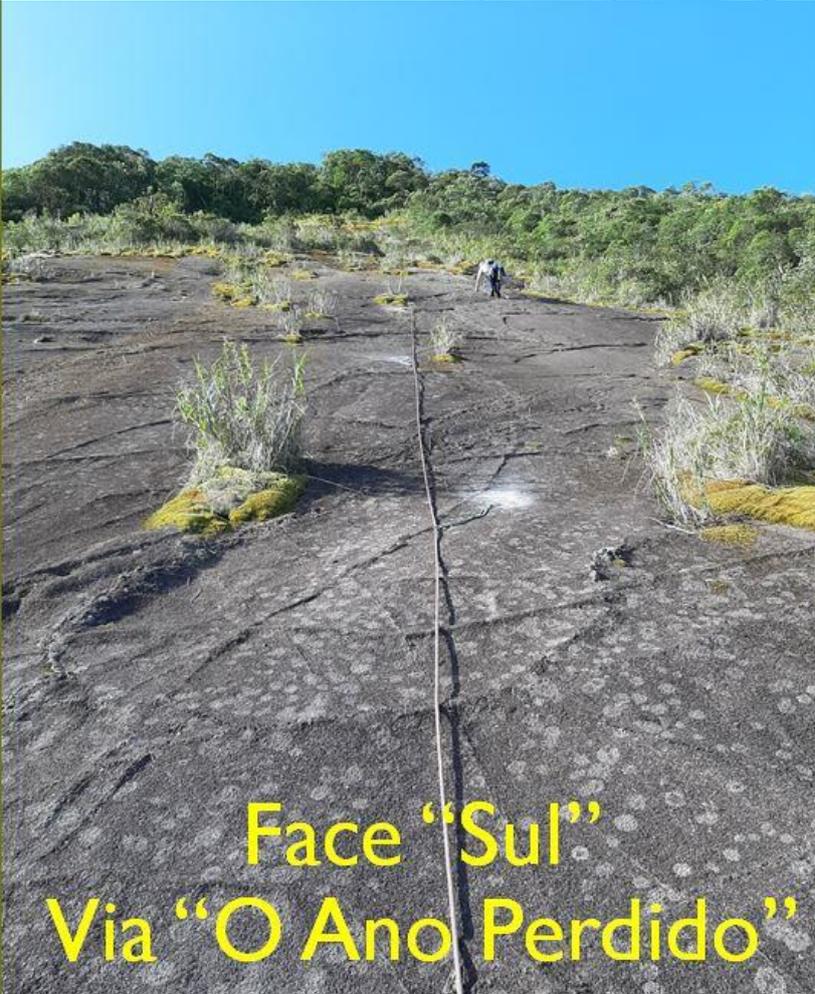
Face “Noroeste” – Via “Aresta do Paraiso”



Face “Noroeste”  
Via “Aresta do Paraiso”



Face "Sul" – Via "O Ano Perdido"



Face "Sul"  
Via "O Ano Perdido"

Face "Sul" – Via "O Ano Perdido"



# Face "Sul" Via "Irmãos Cover"



## Face "Sul" – Via "Irmãos Cover"

